

Arbeitsblatt zu den täglichen Gewohnheiten

Neue tägliche Gewohnheiten für den Monat _____

tägliche Gewohnheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															

Anleitung: Tragen Sie Ihre neuen täglichen Gewohnheiten in die linke Spalte ein. Malen Sie die entsprechenden Kästchen jedes Mal farbig aus, damit Sie Ihre Fortschritte verfolgen können. Ziel ist es, im Lauf des Monats alle Kästchen einzufärben. An den Wochenenden können Sie sich „freinehmen“.