

## Fragebogen für private Klienten zur Vorbereitung auf das Coaching

Durch eine gute Vorbereitung auf die Coaching-Sitzung können Sie Ihre Ergebnisse und unsere gemeinsame Zeit optimieren. Vor der Sitzung sollten Sie folgende Fragen beantworten.

1. Wie geht es mir im Augenblick? Wie war meine Woche?
  
2. Was soll mir die heutige Sitzung bringen?
  
3. Welche Aktivitäten habe ich seit der letzten Sitzung ausgeführt? Wo lagen die Gewinne/Herausforderungen?
  
4. Was habe ich zu berichten? Wofür möchte ich verantwortlich gemacht werden?
  
5. Welche Punkte will ich bei der heutigen Sitzung vertiefen? Über welche Herausforderungen, Befürchtungen, Erfolge oder Lernbereiche sollten wir reden?
  
6. Besprechung der Denkfrage aus der letzten Woche:
  
7. Sonst noch etwas?